

TABERNA

LA CARMENCITA

1854

Entremeses Fríos

ENSALADA DE 3 TOMATES con queso fresco eco de pastores pasiegos 19

ANCHOAS DEL CANTÁBRICO de Santoña y Laredo 18

ENSALADILLA IMPERIAL de La Carmencita, versión 1856 16

ENTREMESES FRÍOS Ensalada de 3 tomates, anchoas y ensaladilla 24

ENSALADA MADRILEÑA DE 12 COSAS: lechuga, tomate, queso pasiego empanado, patata, rabanitos, huevo duro eco, aceitunas, verduras eco, queso fresco y vinagreta de mostaza con miel ecológica 20

CATA DE 3 QUESOS DE 3 LECHEs Y DE 3 ZONAS DIFERENTES: de oveja, cabra, y vaca y las zonas son: Zamora, Córdoba y Galicia 16 | media ración 9

Entremeses Calientes

CROQUETAS DE CHISTORRA eco de Navarra hechas con leche de pasto de Cantabria 16

RABAS DE SANTANDER crujientes 20

TAQUITOS DE QUESOS EMPANADOS de Pastores Invencibles 19

ENTREMESES CALIENTES: rabas, croquetas de chistorra y taquitos de queso empanados 24

Puchero de la Casa

Los hacemos a fuego lento, como se llevan haciendo las cosas en esta taberna desde hace siglo y medio. Cada día, como en las mejores casas, tendremos uno de los dos

ALUBIAS A LO TÍO LUCAS receta del siglo XIX con alubia de Valderredible y chorizo de cerdo salvaje pasiego 16

CARICOS DE COMILLAS (la alubia roja cántabra) con chorizo salvaje pasiego 17

Casquería Ecológica

Es como la de hace 150 años: libre de antibióticos y toxinas. Con el sabor de la ganadería extensiva. No todos los días tenemos de todo porque compramos terneras ecológicas enteras, no por piezas. ¡Pregúntanos!

MOLLEJAS, RIÑONES, HÍGADO O ASADURILLA 22

Verduras Ecológicas

Trabajamos con pequeños agricultores de Cantabria y Navarra. Solo tenemos verduras del momento, llenas de vitaminas y recién recolectadas.

VERDURITAS DE LA SEMANA salteadas con ajito morado de Colmenar de Oreja, patatita crujiente y huevo ecológico al horno 23

PANACHÉ DE VERDURITAS ecológicas de la semana salteadas 22

ALCACHOFAS FRITAS CRUJIENTES 19,5

CREMA DE 7 VERDURITAS de agricultores de El Súper de los Pastores 14

MENESTRA DE VERDURAS a la riojana 22

ESPINACAS A LA CATALANA, con pasas y almendras crujientes 18

Huevos fritos de La Carmencita

De las gallinas felices de Guillermo, de Pedaque. Con puntilla y con patatas fritas

CON CHORIZO ECOLÓGICO de cerdo salvaje pasiego frito 21

CON MORCILLA ECOLÓGICA de Villarcayo, (Burgos) frita 21

CON PALETILLA IBÉRICA de Montechico 28

CON LAS TRES COSAS 22

Arroces de La Albufera

ARROZ MARINERO seco o caldoso, con arroz de Calasparra, calamar peludín del Cantábrico y taquitos de rape 24

ARROZ DE LA HUERTA con verduritas variadas de la semana de pequeños productores que cosechan sin químicos 23

Clásicos de la Casa

Cocinamos de poco en poco, a fuego lento, en cazuelas pequeñas, arrancamos los guisos a las nueve de la mañana. Hacemos pocas raciones cada vez. Depende del día, tendremos unos u otros

MACARRONES CARMENCITA gratinados con bechamel cremosa de chorizo y con pasta hecha a mano en Humilladero, Málaga, con variedades antiguas de trigo andaluz 19

FILETES RUSOS de los buenos con salsa rubia y patatas fritas 23

PIMIENTOS RELLENOS DE ZANCARRÓN de ternera eco con patatitas crujientes y salsa de piquillos 24

ALBÓNDIGAS DE TERNERA ECO con receta de 1854. Con salsa rubia con amontillado de 12 años de El Maestro Sierra y patatas fritas 19,5

CALLOS A LA MADRILEÑA al más puro estilo de la Generación del 27 22

Pollo Ecológico

La finca ecológica y sostenible Sarbil se encuentra a 10 km de Pamplona, a las faldas del monte Sarbil. Aquí crían a los pollos al aire libre, duermen durante 8 horas diarias sin luz y se alimentan de maíz, trigo, cebada y las hierbas del campo. Además, no reciben tratamientos ni antibióticos

TIRAS DE PECHUGA DE POLLO eco a la plancha a las finas 4 hierbas 25

POLLO DE SANCHONAR en salsa pepitoria, de las de untar con arroz pilaf 25

Recetas de Pastores Invencibles

“Nuestros pastores Chencho, de Polaciones, y Rafa, de Bejes (en Picos de Europa), tienen los dos Premios Nacionales de Pastoreo y son un ejemplo de vida para todos”

CHULETILLAS FRITITAS DE LECHAZO eco con patatas fritas 28

CALDERETA DE LECHAZO ECO al estilo de los pastores transhumantes 26

CABRITO A LA CAZUELA entreasado al estilo lebaniego 32

Carne ecológica de Alta Montaña

Siete Valles de Montaña es la primera cooperativa de ganaderos ecológicos de Cantabria. Ellos son: Ángel Luis, Aurelio y Ovidio, de Polaciones; Beatriz, de Susilla; y Azucena, de Bostronizo

ESCALOPE DE TERNERA a la milanesa con patatas fritas y ensalada de lechuga y tomate 25

BISTEC DE TERNERA a la sartén con huevo frito, ensalada y patatas fritas 25

TIRAS DE LOMO DE TERNERA al cabrales con salsa aparte de queso de Cabrales eco, de la quesería Asiegu, y patatas fritas 28

Pescados del Cantábrico al estilo de Santander

“Madrugamos, elegimos, pujamos y compramos las mejores piezas en la lonja de Santander. Los traemos directamente sin intermediarios en nuestra furgo refrigerada”

LOMITOS DE MERLUZA rebozada al estilo de Bilbao con pimientos rojos a la cazuela 26

LOMO DE MERLUZA a la plancha con verduritas y patatita panadera 26

FRITOS DE PIXIN (rape rebozado) como en Cudillero 26

RAPE finito a la plancha con verduritas y patatita panadera 27,5

ZARZUELA DE CUATRO PESCADOS al estilo de los marineros de El Serrallo, el barrio de los pescadores de Tarragona, con patatita triscada a mano 25

PESCADO DEL DÍA de la lonja de Santander con patata panadera 29