

TABERNA

LA CARMENCITA

1854

A veces la felicidad está a la vuelta de la esquina de la calle de La Libertad, a la altura de San Marcos, en un paseo mañanero y de pronto... ¡que rico huele el café chipaneco! pides una mesita y los portones se desperezan y te saludan. Las ventanas curiosas, se mueren de ganas de desayunar con vosotros y compartir el periódico. La carmencita toma su cortado ecológico con leche ecológica de una granjita de la Sierra, dónde las vacas pastan felices en sus laderas.

Y se toma tostado ese pan de centeno, que sabe a vacaciones en el pueblo y ese tomate aliñado, que sabe al poniente suave de los patios zahareños. Y a media mañana, un pincho de tortilla magnífica con huevos frescos eco de Segovia y nos vamos camino un museo, a terminar ese proyecto, a recoger a los pequeños. Y la vida sigue, pero con un buen desayuno, todo se consigue.

  @tabernalacarmencita

tabernalacarmencita.es

calle de La Libertad 16, Madrid (Chueca)

T. 91 531 09 11

Todos nuestros desayunos incluyen un café o una infusión.

Nuestro café es ecológico y de Comercio Justo tostado en pequeñas tandas de 4 kg en el número 24 de la calle San Bernardo (en el Café Angélica, si quieres, puedes acercarte a comprar algo para tí) y nuestra leche también es ecológica de La Cántara en Cantabria.

DESAYUNOS Y ALMUERZOS

(hasta las 12.30 h)

GADITANO *tosta de pan de pueblo, blanco, de centeno o de espelta, con tomate aliñado y aceite virgen* 2, 8

SERRANITO *tosta del pan que más te guste con jamón serrano natural de los que se hacían antiguamente con los cerdos en las casas* 3

JABUGUITO *tosta del pan que más te guste con paletilla ibérica de verdad* 3, 2

PARISINO *croissant de mantequilla natural o a la plancha con mermeladas* 2, 9

PARISINO ST. GERMAIN *el mismo croissant pero relleno de jamón york “eco” y con queso de nata “eco” pasiego* 3, 3

BIKINI CALENTITO *sanwich tostado relleno de jamón york “eco” y queso “eco” pasiego* 3

FRESCO *tosta del pan que más te guste con queso fresco La Jarradilla y tomate aliñado* 3

REVITALIZANTE *yogur “eco” con macedonia de frutas natural* 3

“A LA MINUTE” *un huevo cocido 2, 3 o 4 minutos con flor de sal y barquitos de pan tostado* 3, 5

SUIZO *muesli suizo con leche “eco”, leche de soja o yogur “eco”* 3

INGLÉS *tosta de pan que más te guste con mantequilla y mermelada casera de frutos rojos, o melocotón* 3

PICATOSTES CON AZÚCAR 2, 9

PASIEGO *auténtico sobao pasiego y natural con mermelada* 2, 8

BAGUETINAS CRUJIENTES

TARRACONENSE *baguetina untada con tomate y salchichón casero* 3

MARSELLERA *baguetina con tortilla francesa, beicon y tomate o bonito* 3

SEVILLANA *baguetina con paletilla ibérica y tomate aliñado* 3, 2

MONTAÑERA *baguetina con jamón serrano y tomate aliñado* 3

HABANERA *baguetina jamón york “eco” y queso de nata* 3

MALLORQUINA *con sobrasada ecológica fundida con tomate* 3

LOS HUEVOS ECOLÓGICOS DE PEDAQUE

SERRANOS *dos huevos fritos con jamón serrano, tomate parrilla, patata crujiente, champis y tosta de pan* 5, 5

DE CAMPO *dos huevos fritos con panceta y pan tostado* 4, 6

IBÉRICOS *dos huevos fritos con paletilla ibérica, tomate parrilla, patata crujiente y tosta de pan* 6, 5

LONDINENSES *dos huevos revueltos con beicon y queso fundido* 5, 5

REVUELTOS OTTOLENGHI *dos huevos con calabacín y calabaza rallada, cebolla confitada, queso fresco y salsa de tomate* 5, 5

TABERNA

LA CARMENCITA

1854

LA TORTILLA DE PATATA MAÑANERA AL ESTILO DE SANTANDER

CON BEICON 3, 2

CON BONITO Y MAHONESA 3, 2

CON JAMÓN SERRANO 3, 2

CON JAMÓN IBÉRICO 3, 4

CON CHORIZO ECOLÓGICO 3, 2

CON JAMÓN Y QUESO Y MAHONESA 3, 2

NATURAL 3, 2

CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS 3, 2

PLATO COMBINADO TIPO HOTEL “LA CARMENCITA”

Un huevo revuelto “eco”, jamón serrano, un vasito de yogur “eco” con miel de patones, una tostada con tomate aliñado y un vasito con macedonia de fruta 10

ALMUERZO TIPO BRUNCH

(sábados y domingos de 11.00 a 13.00 h de la tarde)

Huevos beneditine “eco”, roast beef “eco”, croissant, tostada con jamón serrano, mermeladas, zumo de naranja o de frutas y vasito de yogur. Bajo reserva. 15

EXTRAS

YOGUR CON MERMELADA O MIEL 2

MACEDONIA DE FRUTAS 2

ZUMO DE NARANJA 2

ZUMO DE FRUTAS “LA CARMENCITA” 2

CAFÉS MÍTICOS ESPAÑOLES

el café SÓLO 1,6

el café CORTADO 1,6

el café SÓLO ITALIANO 1,6

EL CORTADO *con leche fría* 1,6

EL CAFÉ CON LECHE *en vaso* 1,6

LOS TÉS

TÉ NEGRO 1,8

TÉ MORUNO 1,8

TÉ ROJO, PU ERH FRUTAS DEL BOSQUE 1,8

ROOIBOS DE MENTA 1,8

TÉ VERDE *con gengibre y limón* 1,8

MANZANILLA 1,8

TÉ CON LECHE 1,8

TÉ BLANCO 1,8

INFUSIÓN RELAJANTE 1,8